



P2

MEINE WERTE FÜR DEN JOBMARKT:



Interessen und Stärken

Ausfüll-Beispiel auf der Rückseite!

INTERESSEN

Gab es bisher im Job Tätigkeiten oder Aufgaben, auf die Sie sich gefreut haben? Oder welche, die Sie nach Möglichkeit vermieden haben? Notieren Sie **ausgeprägte** Interessen abseits Ihrer bisherigen Jobs: Das sind solche, die Sie durch konkrete Aktivitäten (Hobbys, Vereine) bzw. durch intensive Auseinandersetzung (Bücher, Vorträge) bereits praktiziert haben.

STÄRKEN / BLOCKADEN

Gibt es im Job Situationen, in denen Sie sich erfahrungsgemäß spontan wohl – oder blockiert – fühlten? In denen Sie öfter als andere Lob – oder auch Kritik – erteten? Markieren Sie für jede Anforderung Ihre Selbsteinschätzung. Im Allgemeinen wird sie im hellen Bereich liegen („nicht extrem“). Sollten Sie einzelne Markierungen im violetten Bereich (Stärken) oder im grauen Bereich (Blockaden) setzen, empfiehlt sich eine kurze Anmerkung, was genau Sie damit meinen. (Siehe **Ausfüll-Beispiel auf der Rückseite!**)

„Liegt mir perfekt“

„Liegt wohl im Normalbereich“

„Blockiert mich massiv“

„Macht mir Freude“

„Mag ich überhaupt nicht“

Im Team gut auskommen
Mit „Autoritäten“ auskommen
Mit Kritik/Misserfolgen umgehen müssen
Konflikte ansprechen und konstruktiv austragen
Sich gegen Widerstand durchsetzen müssen
Hart verhandeln müssen
Notwendigkeit, andere zu motivieren
Auf Unbekannte zugehen müssen
Große Verantwortung tragen
Zeitdruck, Notwendigkeit zu schnellen Entscheidungen
Sich ständig ändernde Anforderungen
Notwendigkeit, auf die Schnelle zu improvisieren
Ständig eine „Informationsflut“ bewältigen müssen
Notwendigkeit, komplizierte Abläufe zu organisieren
Notwendigkeit, eigene Ziele und den Tagesablauf selbst zu organisieren
Anderes ...

