

Zurück in den Beruf - aber wie?

5 Tipps für Wiedereinsteigerinnen

Der Wiedereinstieg nach einer familienbedingten Berufsunterbrechung will gut vorbereitet sein, denn die Rahmenbedingungen und das Umfeld am Arbeitsmarkt verändern sich ständig. Das Arbeitsmarktservice ist die richtige Adresse für Informationen rund um den beruflichen Wiedereinstieg.

Tipp 1

AMS – Die richtige Adresse

Nehmen sie rechtzeitig, d.h. bereits während ihrer Karenzzeit bzw. des Bezugs von Kinderbetreuungsgeld Kontakt mit Ihrer regionalen AMS-Geschäftsstelle auf. Idealerweise liegt der Zeitpunkt 3 bis 6 Monate vor Ihrem beruflichen Wiedereinstieg. Nutzen Sie aktiv das umfassende Informationsangebot.

Tipp 2

Verschaffen Sie sich einen Überblick

Nutzen Sie die Selbstbedienungsangebote des AMS und informieren Sie sich im Internet unter www.ams.at. Dort finden Sie offene Stellen und spezielle Informationen zum Wiedereinstieg unter www.ams.at/frauen.

Tipp 3

Informationsveranstaltungen

Das AMS bietet in den regionalen Geschäftsstellen Informationsveranstaltungen speziell für Wiedereinsteigerinnen an. Erkundigen Sie sich nach dem nächsten Termin. Für die Teilnahme ist keine Vormerkung erforderlich. **Sie erfahren dort Wichtiges zu folgenden Themen:**

Arbeitsmarkt

Sie erhalten einen Überblick zu Chancen am aktuellen Arbeitsmarkt

Jobsuche

Das AMS unterstützt Sie bei der Suche nach einem Arbeitsplatz.

Aus- und Weiterbildung

Das AMS bietet unter bestimmten Voraussetzungen eine Vielzahl an Kursen, mit denen Sie wieder „jobfit“ werden.

Finanzielles

Die AMS-ExpertInnen informieren Sie über Leistungen aus der Arbeitslosenversicherung.

Kinderbetreuung

Das AMS hilft Ihnen gemeinsam mit Beratungsstellen und Kinderbetreuungseinrichtungen bei der Vereinbarkeit von Beruf und Familie.

Tipp 4

Klären Sie Ihre Situation mit AMS-ExpertInnen

Vereinbaren Sie einen Termin mit den AMS-BeraterInnen für Information und Beratung. In einem Erstgespräch mit Ihrer/m AMS-BeraterIn können Sie über Ihre berufliche Perspektive sprechen. Klären Sie gemeinsam Ihre Ausgangssituation wie z. B. die vorhandene Berufserfahrung, Ihre beruflichen Vorstellungen, Ihre Arbeitszeit- und Kinderbetreuungsmöglichkeiten und vieles mehr.

Beachten Sie: Für die Beratung ist eine Vormerkung als arbeitssuchend notwendig.

Tipp 5

Informationsmaterial

In den regionalen Geschäftsstellen des AMS erhalten Sie kostenlos spezielle Broschüren. Hier finden Sie zum Beispiel:

- **Perspektive Beruf** – Ein Arbeits- und Serviceheft für arbeitslose Frauen zur Planung des Wiedereinstiegs nach der Karenz.
- **Zurück in den Beruf** – Informationen für Wiedereinsteigerinnen.
- **Frauen mit Zukunft** – Frauen schildern ihre Karriereverläufe.
- **Kinderbetreuungsbeihilfe** – Information zur Beihilfe.
- **Praxismappe** – Informationen zur Vorbereitung der Arbeitsuche, zur Kontaktaufnahme mit Firmen und zum Vorstellungsgespräch.

Weitere Informationen und die AMS-Geschäftsstellen finden Sie unter www.ams.at

