

Gleichstellung in Kärnten: Quick Wins für politische Entscheidungsträger_innen in Gemeinden, Bezirken und Land

Die nachfolgende Übersicht stellt einen exemplarischen Auszug dar. Eine vollständige Darstellung aller Angebote, Institutionen oder Informationen kann nicht gewährleistet werden (Stand der angeführten Internetlinks: Juli 2026)

🔗 Quick Wins für die Umsetzung von Gleichstellung

(Die nachfolgende Übersicht stellt einen exemplarischen Auszug dar.)

Zitat	Quick Win	Konkrete To-Dos
Frauen gehören auf die Bühne.	Frauen sichtbar machen	• Frauen gezielt für Podien, Ausschüsse und Veranstaltungen anfragen • Ehrungen, Auszeichnungen und Moderationen ausgewogen vergeben • Regionale Expert_innenliste (Politik, Wirtschaft, Pflege, Technik, Bildung, Kultur) anlegen
Ein Punkt mehr auf der Tagesordnung tut niemandem weh.	Gleichstellung in jeder Sitzung	• Fixen TOP „Gleichstellung / Chancengleichheit“ im Gemeinderat einführen • Mini-Kennzahl berichten (z. B. Frauenanteil, Alleinerziehende, Teilzeitquote) • Kurzimpuls: Kärntner Beispiel, historische Frau, regionale Initiative • Expert_innen aus Kärnten einladen (z. B. Gender-Medizin, Pflege, Bildung)
Unsere Gemeinde ist transparent.	Rahmenbedingungen sichtbar machen	• Gleichstellungszahlen der Gemeinde veröffentlichen (Website, Zeitung) • Kinderbetreuungs-, Pflege- und Beratungsangebote bündeln • Förderungen aktiv bewerben (nicht nur passiv bereitstellen) • Klare, transparente Förderkriterien
Wir hören zu und handeln.	Frauen und Familien einbinden	• Runde Tische / Gemeinde-Dialoge (zeitlich familienfreundlich) • Bedarfe unterschiedlicher Lebensrealitäten sammeln (Kurzformate, Stichworte) • Ergebnisse sichtbar im Gemeinderat rückkoppeln • 1–2 Maßnahmen verbindlich umsetzen

Zitat	Quick Win	Konkrete To-Dos
Wir machen Gleichstellung sichtbar.	Gleichstellung im Jahreslauf verankern	• Gleichstellung als fixen Jahresschwerpunkt definieren • Gemeindezeitung, Homepage, App & Social Media nutzen • Schulen, Vereine, Feuerwehren, Sportvereine einbinden • Aktionstage bewusst regional übersetzen • Veranstaltungen zu Gleichstellungsthemen (Gendermedizin, Equal Pay Day, Internationaler Frauentag etc.)
Politik braucht Zeiten, zu denen Menschen teilnehmen können.	Sitzungen vereinbarkeitsfreundlich gestalten	• Sitzungszeiten prüfen • Hybride Teilnahme ermöglichen • Kinderbetreuung mitdenken • Termine langfristig ankündigen • Keine wichtigen Entscheidungen nur in informellen Abendrunden vorbereiten

Servicelinks: Links, Materialien und Anlaufstellen

(Die nachfolgende Übersicht stellt einen exemplarischen Auszug dar.)

Daten, Fakten und Grundlagen	• IMAG Gender Mainstreaming/Budgeting: https://www.imag-gmb.at/ • Bundesministerium (Frauen, Wissenschaft und Forschung): https://www.bmfwf.gv.at • Amt der Kärntner Landesregierung: • https://www.ktn.gv.at/Verwaltung/Amt-der-Kaerntner-Landesregierung/LAD/Statistik/Publikationen • Statistikhandbuch Kärnten: https://www.ktn.gv.at/Verwaltung/Amt-der-Kaerntner-Landesregierung/LAD/Statistik/Publikationen • Förderung von frauenpolitischen Vorhaben in und für Kärnten: https://www.ktn.gv.at/Service/Formulare-und-Leistungen/GS-L115 • Amt der Kärntner Landesregierung, Referat für Frauen und Gleichstellung: • Gleichstellungsbericht: Frauen in Kärnten (2024) • Gleichstellung: https://frauen.ktn.gv.at/ • Frauenbildungsfond: https://frauen.ktn.gv.at/aufgaben/frauenfoerderung • Europäische Gleichstellungscharta: https://www.staedtebund.gv.at/themen/frauen/europaeische-gleichstellungscharta/?utm_source=chatgpt.com • Statistik Austria: • Z. B.: Regionaldaten Kärnten: https://www.statistik.at • AMS Kärnten Daten zum Kärntner Arbeitsmarkt: • https://www.ams.at/arbeitsmarktdaten-und-medien/arbeitsmarkt-daten-und-arbeitsmarkt-forschung/der-kaerntner-arbeitsmarkt0#kaernten • Arbeitsmarktprofile: https://www.arbeitsmarktprofile.at/2025/2/teil_02.html • Forschungsnetzwerk: https://forschungsnetzwerk.ams.at/ • Z. B. Gleichstellungsindex Arbeitsmarkt • AK Kärnten: • https://kaernten.arbeiterkammer.at/index.html • https://kaernten.arbeiterkammer.at/interessenvertretung/arbeitundsoziales/frauen/index.html • A & W Blog (Arbeit und Wirtschaft, AK Wien): https://www.awblog.at/index.html
--	--

Familien- und Frauenangebote	• Regionale Familien- und Fraueneinrichtungen • Frauenberatungsstellen: https://www.ktn.gv.at/Themen-AZ/Details?thema=5&subthema=27&detail=1015 • Kinderbildungs- und Betreuungseinrichtungen • Kinderbetreuungsatlas AK Kärnten: https://kba.akktn.at/ • Gewaltschutzzentrum: https://www.gewaltschutzzentrum.at/kaernten/ • Frauenhäuser und Schutzeinrichtungen in Kärnten: https://www.ktn.gv.at/Service/Formulare-und-Leistungen/GS-L74 • Frauenserviceportal Österreich: https://www.bmfwf.gv.at/frauenserviceportal.html • Bürgerbeteiligung & Partizipation (KDZ): https://www.kdz.eu/de/partizipation • Berufsinfozentren der regionalen AMS-Geschäftsstellen
Anlaufstellen, Netzwerke und Expert_innen	• Gleichbehandlungsanwaltschaft: https://www.gleichbehandlungsanwaltschaft.gv.at/ • FELIN – Female Leaders Initiative – regionale Führungskräfte & Expert_innen (Steiermark, Niederösterreich): https://felin.at/expertinnendatenbank/ • Frau in der Wirtschaft Kärnten: https://www.wko.at/ktn/fiw/start • ÖGB Kärnten: https://www.oegb.at/der-oegb/bundeslaender/kaernten • UN Women Österreich: https://austria.unwomen.org • Orange the World Kärnten: https://www.orangetheworld.at • Equal Care Day Österreich: https://equalcareday.at • Geschlechtergerechte Medizin Kärnten: https://www.gendermedizin-kaernten.at/ • KDZ – Zentrum für Verwaltungsforschung: https://www.kdz.eu

Kärnten-spezifische Erfolgslogik (kurz & pragmatisch)

Nähe nutzen	Persönliche Netzwerke sind ein Vorteil – gezielt öffnen
Vorbildwirkung zählt	Gemeinden prägen regionale Normen
Sichtbarkeit schlägt Papier	Lieber sichtbar handeln als Strategien schreiben
Kooperation statt Parallelstrukturen	Land – Gemeinden – Vereine zusammendenken