

Gleichstellung in 10 Minuten

Ziel: Schneller Gleichstellungs-Check für einen konkreten Beitrag, eine Ausgabe oder eine Sendung.

Zeitaufwand: max. 10 Minuten

Anwendung: vor Veröffentlichung oder direkt danach

Form: Kurzabfrage im Team oder individuell

1. Sichtbarkeit (3 Minuten)

- ☐ Kommen in diesem Beitrag / dieser Ausgabe mehr als ein Geschlecht zu Wort?
- ☐ Wird mindestens eine Frau oder diverse Person als Expert_in oder Fachstimme sichtbar?
- ☐ Falls nein: Gab es realistische Alternativen, die ungenutzt blieben?

Kurznotiz:

2. Sprache & Darstellung (3 Minuten)

- ☐ Ist die Sprache sachlich und frei von Verniedlichungen oder Klischees?
- ☐ Wird das Geschlecht nur genannt, wenn es inhaltlich relevant ist?
- ☐ Unterstützen Bilder / Beschreibungen die Kompetenz der dargestellten Person?

Kurznotiz:

3. Redaktionelle Entscheidung (2 Minuten)

- ☐ Wurde bewusst entschieden, wer spricht und warum?
- ☐ Hätte eine andere Perspektive den Beitrag bereichert?

Kurznotiz:

4. Mini-Quick-Win (2 Minuten)

- ☐ Eine kleine Maßnahme für den nächsten Beitrag festlegen
(z. B. gezielt eine Expert_in anfragen, anderes Bild wählen, Sprache anpassen)

Maßnahme:

Merksatz: Gleichstellung beginnt mit bewussten Entscheidungen im Alltag.

Anwendungshinweis (für den Leitfaden)

- Kein Protokoll nötig – eine grobe Einschätzung reicht.
- Ideal als wiederkehrendes Ritual (z. B. einmal pro Woche).
- Ergebnisse können optional für Monitoring oder Förderberichte genutzt werden.