

# JOB CHECK



Auf diesem Bogen finden Sie Fragen, die man Ihnen bei Ihrer Arbeitsuche oft stellen wird. Fragen, die Sie, nachdem Sie sich persönlich damit beschäftigt haben, unbedingt mit Ihrer Beraterin/Ihrem Berater besprechen sollten. Zudem finden Sie hier nützliche Tipps und Internetlinks, die Sie bei Ihrer Jobsuche unterstützen.

Ihre Beraterin/Ihr Berater wird mit Ihnen folgende Themenbereiche besprechen:

- Ihre persönliche Situation
- Ihre Erfahrungen und Kenntnisse
- Ihren künftigen Arbeitsplatz
- Ihre persönlichen Rahmenbedingungen
- Ihre Bewerbungsaktivitäten
- Ihre Erwartungen an die Beratung

Gemeinsam mit Ihrer Beraterin/Ihrem Berater treffen Sie Vereinbarungen über die einzelnen Schritte Ihrer Arbeitsuche.

Ihre Beraterin/Ihr Berater wird Sie auch nach persönlichen Daten fragen. Nehmen Sie dazu folgendes mit:

- Ihre Versicherungsnummer (eCard)
- Ihre Geburtsurkunde
- Ihren Staatsbürgerschaftsnachweis
- Ihre Heirats- bzw. Scheidungsurkunde, wenn vorhanden
- Partnerschaftsurkunde bzw. Auflösungsurteil

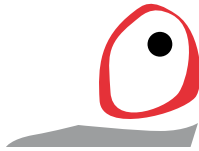
Sind Sie Drittstaatenangehörige/r oder BürgerIn eines neuen EU-Landes, dann gilt für Sie folgendes:

- Wenn Sie einen Antrag auf eine Leistung aus der Arbeitslosenversicherung stellen wollen, dann überprüft Ihre Beraterin/Ihr Berater Ihre Verfügbarkeit (anhand von Aufenthaltskarten oder Arbeitserlaubnis bzw. Befreiungsschein).
- Wenn Sie sich Arbeit suchend vormerken wollen, dann prüft Ihre Beraterin/Ihr Berater, ob Sie eine gültige Arbeitsbewilligung oder eine adäquate Aufenthaltskarte mit Arbeitsrecht (z.B. Niederlassungsnachweis) haben, die eine sofortige Vermittlung eines Jobs zulässt. Andernfalls ist keine Vormerkung möglich.

Nehmen Sie bitte den ausgefüllten Bogen zu Ihrer Beratung mit.



# 1



## Ihre Situation

In Ihrem ersten Gespräch beim AMS verschafft sich Ihre Beraterin/Ihr Berater gemeinsam mit Ihnen einen Überblick zu Ihrer Ausgangssituation. Folgende Informationen sind dazu von Bedeutung.

### ▼ Sie sind derzeit arbeitslos.

Seit wann sind Sie arbeitslos? .....

Geben Sie bitte den Grund (die Gründe) an, warum Ihr letztes Dienstverhältnis endete.

- Sie haben Ihre Ausbildung/Beschäftigung abgeschlossen/werden Sie demnächst abschließen.
- Sie möchten nach einer Berufsunterbrechung wieder in den Arbeitsprozess einsteigen. Geben Sie bitte den Grund und die Dauer der Unterbrechung an.

.....  
.....

- Sie haben bereits eine neue Stelle in Aussicht. Wann werden Sie beginnen?

.....

### ▼ Sie sind derzeit beschäftigt.

Welchen Beruf üben Sie derzeit aus?

.....

- Sie suchen eine andere Arbeit.
- Ihr Arbeitsvertrag läuft mit ..... (Datum) aus.
- Sie glauben, dass Ihre Kündigung bevorsteht. Warum?

.....  
.....

- Sie haben bereits ein Kündigungsschreiben mit ..... (Datum) erhalten.

- Sie suchen aktuell keine Arbeit und wollen sich allgemein über

- Bewerbungsschreiben
- Berufsorientierung
- Aus- und Weiterbildungen
- Betriebsgründung
- Aufenthaltsberechtigungen
- Sonstiges

beraten lassen.

### TIPP

- Brauchen Sie Unterstützung beim Erstellen Ihrer Bewerbungsunterlagen/Ihres Lebenslaufes? Verwenden Sie unsere Unterlagen auf der Homepage des AMS unter <http://www.ams.at/bewerbung> und unter <http://www.ams.at/praxismappe>. Zeigen Sie Ihrer Beraterin/Ihrem Berater Ihren Lebenslauf. Sie können diesen dem AMS auch elektronisch zur Verbesserung Ihrer Chancen bei der Jobsuche zur Verfügung stellen.

# 2



## Ihre Erfahrungen und Kenntnisse

Fragen nach Ihren Erfahrungen und Kenntnissen sind für Ihre Beraterin/Ihren Berater entscheidend, um Sie bei Ihrer Arbeitsuche gezielt zu unterstützen. Bitte beantworten Sie daher die folgenden Punkte.

### Ihre Ausbildungen und Qualifikationen

Welche Ausbildung(en) haben Sie?  
(Schule, Lehre, Kursabschlüsse, Weiterbildungen,...)

.....  
.....  
.....

Wo haben Sie Branchen-Erfahrung? (z.B. Handel, Gastgewerbe, Spedition, Metall,...)

.....  
.....

Welche(n) Job(s) haben Sie in den letzten 2-3 Jahren ausgeübt?

.....  
.....

Was waren Ihre 3-5 wichtigsten Aufgaben in diesem Job/ diesen Jobs?

.....  
.....

Über welche zusätzlichen Qualifikationen, die beruflich verwertbar sind, verfügen Sie? (z.B. nebenberufliche Tätigkeiten, ehrenamtliche Tätigkeiten, ...)

.....  
.....

Welche speziellen Berufserfahrungen (z.B. bestimmte technische Arbeiten, EDV-Kenntnisse, ..) besitzen Sie?

.....  
.....



### TIPP

Erwähnen Sie auch solche Ausbildungen, die Sie nicht abgeschlossen haben – sofern Sie dadurch spezielle Qualifikationen für einen entsprechenden Beruf gewonnen haben.

Besitzen Sie Fremdsprachenkenntnisse? Wie gut sind diese und haben Sie dafür Zeugnisse/Zertifikate?

.....  
.....

Besitzen Sie einen Führerschein?

- Ja, Klasse/n.....
- Nein

Verfügen Sie über EDV-Kenntnisse? Welche?

.....

Geben Sie z.B. Kenntnisse aus Ihrem familiären Tätigkeitsbereich an (auch organisatorische Fähigkeiten, Flexibilität, ...).

.....  
.....  
.....



### TIPP

Das AMS bietet auf seiner Homepage unter <http://www.ams.at/bis> eine Übersicht über berufliche Qualifikationen an.

# 3



## Ihren passenden Arbeitsplatz finden

Für eine erfolgreiche Arbeitsuche ist es wichtig, dass Sie Ihr Ziel klar sehen. Ihre Beraterin/Ihr Berater orientiert sich bei der Vermittlung eines passenden Jobs an Ihren Vorstellungen, soweit es die Lage am Arbeitsmarkt ermöglicht. Überlegen Sie sich bitte die folgenden Punkte genau und sprechen Sie dann mit Ihrer Beraterin/Ihrem Berater darüber.

### Ihre Tätigkeit

Ich suche eine Tätigkeit als

.....

Folgende Bereiche kommen für mich noch in Frage:

.....

.....

Ich habe die entsprechende Erfahrung, Ausbildung, Qualifikation, Praxis für diesen Arbeitsbereich.

Ja, weil .....

.....

Nein, weil .....

.....

### TIPP

Das AMS bietet auf seiner Homepage einen Überblick über 24 Berufsbereiche mit dem Stellenangebot der letzten beiden Jahre, für ganz Österreich und nach Bundesländern gegliedert. Dort finden Sie auch die 5 Top-Berufe und Top-Qualifikationen mit den besten Berufsaussichten. <http://www.ams.at/qualifikationsbarometer>

### TIPP

Füllen Sie den Fragebogen zur Gründereignung aus und erfahren Sie im Ergebnis über Ihre persönlichen Voraussetzungen. <http://www.berufskompass.at/gruendereignung>

### Ihr Umfeld

Ich arbeite

- gerne im Team.
- lieber eigenständig.
- sowohl als auch.

- Ich möchte Verantwortung für einen bestimmten Bereich übernehmen.
- Ich möchte die Möglichkeit zu einem beruflichen Aufstieg haben.
- Ich möchte mich neben meinem Job beruflich weiterbilden.
- Ich möchte in einem Klein- oder Mittelbetrieb arbeiten.
- Ich möchte in einem Großbetrieb arbeiten.
- Ich möchte im öffentlichen Dienst arbeiten.

### Ihr Arbeitsplatz

Meine Arbeitszeit sollte sich in folgendem Rahmen bewegen.

Von ..... bis ..... Uhr.

Ich möchte ..... Stunden/Woche arbeiten

Ich suche

- einen Dauerarbeitsplatz.
- ein befristetes Arbeitsverhältnis.
- Saisonarbeit.
- ein Praktikum.
- Ich überlege mich selbstständig zu machen.
- Mein Arbeitsplatz soll öffentlich erreichbar sein.

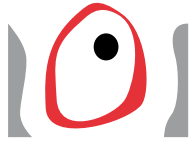
Mein Arbeitsplatz soll in

..... (Umgebung) sein.

Meine Gehaltsvorstellungen liegen bei

..... € im Monat

# 4



## Ihre Rahmenbedingungen

Setzen Sie sich im folgenden Abschnitt mit Ihren persönlichen Rahmenbedingungen, die für eine erfolgreiche Jobsuche wichtig sind, auseinander.

Betreuungspflichten, gesundheitliche Einschränkungen und/oder andere Faktoren können Ihre Arbeitsplatzsuche beeinflussen. Sehen Sie sich die nachfolgende Liste durch und besprechen Sie die einzelnen Punkte mit Ihrer Beraterin/Ihrem Berater. Sie/Er kann Ihnen so passende Lösungsstrategien anbieten.

- |   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| Haben Sie private Betreuungspflichten? (Kinder, Pflegefall, ...)  | <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein         | Haben Sie durch Ihren Beruf entstandene berufsbedingte gesundheitliche Einschränkungen?              | <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein |
| Wer übernimmt während Ihrer Arbeitszeit die Betreuung?  | <input type="radio"/> .....<br><input type="radio"/> Unklar | Streben Sie aufgrund Ihrer gesundheitlichen Beeinträchtigung einen Arbeitsplatzwechsel an?           | <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein |
| Haben Sie eine Betreuungsperson, wenn Ihr Kind krank ist?   | <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein         | Haben Sie eine Behinderung, die eine behindertengerechte Ausstattung Ihres Arbeitsplatzes erfordert? | <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein |
| Brauchen Sie Unterstützung bei der Suche nach einem Kindergartenplatz?  | <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein         | Haben Sie eine Ausbildung, die in Österreich nicht anerkannt/nostrifiziert ist?                      | <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein |
| Wären trotz Betreuungspflicht fallweise Überstunden möglich?  | <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein         | (wenn ja:) Welche? .....   | .....   |
| Absolvieren Sie derzeit eine Ausbildung?  | <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein         | Haben Sie Vorstrafen?  | <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein |
| (wenn ja:) Wann wird diese Ausbildung abgeschlossen sein? .....   |   | Liegt ein Exekutionsverfahren gegen Sie vor?   | <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein |
| Interessieren Sie sich für eine Ausbildung oder Weiterbildung, um Ihre Kenntnisse aufzufrischen und/oder an die derzeitigen Erfordernisse anzupassen? | <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein         | Gibt es sonstige mögliche Job-Hindernisse?   | <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein |
| (wenn ja:) Welche?.....   |   |  |   |
| Verfügen Sie über einen (eigenen) PKW für die Fahrt zur Arbeit?   | <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein         |  |   |
| Besteht eine Mitfahrgelegenheit?  | <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein         |  |   |
| Haben Sie gesundheitliche Einschränkungen?  | <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein         |  |   |
| Waren Sie in letzter Zeit häufig im Krankenstand?   | <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein         |  |   |

### TIPPS

Fragen Sie Ihre Beraterin/Ihren Berater nach den speziellen Angeboten für Menschen mit Behinderung.

Das AMS bietet spezielle Beratung für WiedereinsteigerInnen an. Informieren Sie sich auf unserer Homepage unter <http://www.ams.at/frauen>

Auf der Homepage des AMS gibt es die Weiterbildungsdatenbank. Sie bietet Ihnen einen Überblick über die Kursangebote von Bildungsträgern und speziell über die vom AMS bereit gestellten Weiterbildungsmöglichkeiten.  
<http://www.ams.at/weiterbildung>

# 5



## Ihre Bewerbungsaktivitäten

Sprechen Sie in der Beratung auch Ihre bisherigen Aktivitäten bei der Arbeitssuche an. Ihre Beraterin/Ihr Berater hat nützliche Tipps für Sie.

Haben Sie in letzter Zeit aktiv nach Arbeit gesucht?

Nein, weil .....

.....

Ja, und zwar

- indem ich von mir aus Firmen telefonisch oder schriftlich kontaktiert habe (ca. .... Mal).
- indem ich mich auf Stellenanzeigen beworben habe (ca. .... Mal).
- indem ich ein Inserat geschaltet habe.
- indem ich selbst in Datenbanken gesucht habe.
- indem ich über persönliche Kontakte Bewerbungsgespräche erreicht habe.
- indem ich eine private Arbeitsvermittlung beauftragt habe.
- indem ich die Selbstbedienungsangebote des AMS (Samsomat, „eJob-Room“ im Internet) genutzt habe.

indem ich .....

.....

.....

### TIPPS

Auf der Homepage des AMS gibt es den „eJob-Room“ mit alle dem AMS gemeldeten Stellen. Dort können Sie auch Ihre Bewerbungen veröffentlichen. Zu jeder Bewerbung, die Sie angelegt haben, gibt es eine eigene Mailbox mit den Nachrichten interessierter Unternehmen. Wenn Sie möchten, werden Sie automatisch per SMS und/oder E-Mail benachrichtigt, wenn ein Unternehmen Kontakt zu Ihnen sucht.  
<http://www.ams.at/jobroom>

Das AMS schaltet für Sie kostenfrei ein Inserat im „eJob-Room“. Einige Tipps zur Erstellung Ihres persönlichen Inserates finden Sie auf unserer Homepage unter „Service für Arbeitssuchende“ im Bereich Download und Formulare

Die kostenlose AMS JOB APP liefert Ihnen alle Stellenangebote aus dem AMS eJob-Room direkt auf Ihr Smartphone. Finden Sie aktuelle Jobs oder Lehrstellen und lassen Sie sich über neue passende Stellen mit Push-Nachrichten benachrichtigen.

Haben Sie schon einmal darüber nachgedacht im Ausland zu arbeiten? Informieren Sie sich über die Angebote des EURES Netzwerkes im Internet oder fragen Sie Ihre Beraterin/Ihren Berater.  
<http://www.ams.at/eures>

### TIPP

Den Samsomaten – einen Selbstbedienungscomputer mit allen offenen Stellen, die dem AMS gemeldet wurden, finden Sie in jeder Regionalen Geschäftsstelle.

# 6



## Ihre Erwartungen an die Beratung

Ihre Beraterin/Ihr Berater wird bestmöglich auf Ihre Wünsche und Erwartungen eingehen, wenn Sie darüber gesprochen haben!

- Ich benötige eine Ausbildung/Weiterbildung in folgendem Bereich:

.....  
.....

- Ich möchte meine Bewerbungsstrategien verbessern, vor allem in den folgenden Punkten:

.....  
.....

- Ich benötige weitere Unterstützung bei der Arbeitsuche, und zwar durch

.....  
.....

- Ich benötige Unterstützung bei der Suche nach einer geeigneten Kinderbetreuung

.....  
.....

- Ich benötige Unterstützung bei einer Unternehmensgründung

.....  
.....

- Ich benötige weitere Informationen und zwar

.....  
.....

- Weiters erwarte ich mir von meinem persönlichen Beratungsgespräch, dass

.....  
.....  
.....

(z.B. Welche Themen sollen hauptsächlich besprochen werden? Was soll die Beratung bringen? usw.)

### TIPP

Gemeinsam mit Ihrer Beraterin/Ihrem Berater vereinbaren Sie Ihre Betreuung durch das AMS. Sie erhalten diese gemeinsam vereinbarten Schritte zur Arbeitsuche bei Ihrem Beratungsgespräch als ausgedrucktes Dokument. Im Internet finden Sie unter Service für Arbeitsuchende im Bereich Download und Formulare weitere Informationen dazu.



Viele Tipps enthalten links auf die Internetseite des AMS. Wenn Sie selbst keinen Internetzugang haben, so können Sie in jeder regionalen Geschäftsstelle des AMS den Internet PC benutzen! Die angeführten links sind nur eine Auswahl der Angebote. Ein Besuch auf der AMS Homepage <http://www.ams.at> lohnt sich auf jeden Fall!

Im Folgenden finden Sie einen Überblick über unsere Online-Angebote.

### Allgemeines

Auf der Homepage des AMS <http://www.ams.at/sfa> bekommen Sie Informationen über

- die Adressen der regionalen Geschäftsstellen des AMS.
- eine Vorbereitung für Ihren ersten Besuch beim AMS.
- Angebote und Unterstützung bei einer europaweiten Jobsuche.
- **besondere Angebote für Frauen.**
- finanzielle Leistungen und Förderungen.

### Bewerbung

Wenn Sie Bewerbungstipps brauchen und/oder Ihren Lebenslauf online erstellen wollen, so finden Sie auf der Homepage Unterstützungsangebote.

<http://www.ams.at/bewerbung> und

<http://www.ams.at/praxismappe>

### Aus- und Weiterbildung

Wenn Sie sich über Berufe, Ausbildungen und Weiterbildungen informieren wollen, finden Sie unter <http://www.ams.at/berufsinfo> eine Vielzahl an Angeboten.

Neben Berufsvideos finden Sie im Internet auch ein Berufswörterbuch.

<http://www.ams.at/berufsworterbuch>.

Im Downloadcenter können Sie zu den verschiedensten Themen Informationen downloaden aber auch Broschüren online durchsehen.

### Stellenangebote

Der „eJob-Room“, die Jobbörse des AMS, verbindet sie! Interaktiv, treffsicher, gratis – 24 Stunden täglich!

Der „eJob-Room“ ist die größte Jobbörse Österreichs. <http://www.ams.at/jobroom>.

Die kostenlose AMS JOB APP liefert Ihnen alle Stellenangebote aus dem AMS eJob-Room direkt auf Ihr Smartphone. Finden Sie aktuelle Jobs oder Lehrstellen und lassen Sie sich über neue passende Stellen mit Push-Nachrichten benachrichtigen.

### Persönliches

Nützen Sie das so genannte „eAMS-Konto“. Das „eAMS-Konto“ ist Ihr persönlicher Zugang zum AMS. Mit dem „eAMS-Konto“ können Sie ohne großen Aufwand Änderungen Ihrer Adressdaten und Ihrer Erreichbarkeit bekannt geben, Bezüge von Leistungen anmelden, Bezugspausen und die Abmeldung vom Leistungsbezug bekannt geben und persönliche Nachrichten des AMS empfangen. Sie erhalten Ihre Zugangsdaten in Ihrer Geschäftsstelle oder können diese über unsere Homepage online anfordern.

Weitere Angebote finden Sie in der AMS eServiceZone, dort haben Sie die Möglichkeit Dienstleistungen des AMS über das Internet rund um die Uhr in Anspruch zu nehmen.

Die AMS-Online Ratgeber unterstützen Sie bei Fragen zu finanziellen Leistungen des AMS. Sie können sich über Anspruchsvoraussetzungen, die Mitnahme von Ansprüchen nach und aus Österreich, über finanzielle Unterstützung während einer Weiterbildung und über weitere hilfreiche Internet-Services informieren.

<http://www.ams.at/sfa>